

STILLE POST

**GEDANKEN UND IDEEN VON
LANDFRAUEN FÜR
LANDFRAUEN**


LandFrauen

**Kreisverband der
LandFrauenvereine
Gifhorn e.V.**

Liebe LandFrauen,
der Sommer beginnt! Wie wunderbar- sagen die einen. Die Sonne scheint nach Leibeskräften, der Garten zeigt sich von seiner schönsten Seite, Rosen und diverse Stauden blühen, Obst und Gemüse wachsen, gedeihen und sind reif für die Ernte. Blumen, saftiges Grün, blaues Meer, die Leichtigkeit im Liegestuhl zu faulenzeln oder bei Grillengezirpe lange abends draußen zu sitzen? Jede von uns trägt ein Bild vom Sommer im Herzen. Herrlich!
Die anderen wiegen bedenklich den Kopf – wir brauchen Wasser, damit überhaupt ordentlich geerntet werden kann. Das Getreide und der Raps bringen kaum mehr sehr gute Erträge, die Kartoffeln, der Mais und die Zuckerrüben lechzen nach Wasser, um wachsen zu können. Im Garten drehen wir fix den Sprenger an – das ist in der Landwirtschaft nicht so einfach, denn hier ist die Beregnungsmenge begrenzt, die ein landwirtschaftlicher Betrieb verregnen darf. Dieser Newsletter ist wie ein schöner Sommer. Schlendere mit uns mal hierhin und dahin und lass die Gedanken und Ideen auf dich wirken.
Viel Spaß beim Lesen und bleib inspiriert!

Eure Ilsemarie Dralle mit ihrem Vorstandsteam wünscht dir einen schönen Sommer!

GEDANKENSPLITTER FÜR LANDFRAUEN

Der Sommer ist vor allem hell – auch wenn wir den 21./22. Juni und die Sommersonnenwende bereits hinter uns haben, genießen wir die hellen Abende.
In **Braunschweig** findet dieses Jahr wieder der **Lichtparcours** an der Oker entlang und durch das Magniviertel statt.
Er bringt keine Helligkeit, aber besonders Licht! Im Zentrum steht der Wasserlauf der Oker mit seinen 24 Brücken. 15 Arbeiten sind zu sehen, kraftvoll, farbintensiv haben Künstlerinnen und Künstler den Lichtparcours gestaltet. Du kannst ihn mit dem Fahrrad, auf dem Wasser oder zu Fuß noch bis zum 09. Oktober erleben!
Weitere Infos findest du hier <https://www.braunschweig.de/lichtparcours2020/>

Leichtigkeit und glückliches Herzklopfen spüren! Wissenschaftler haben herausgefunden, dass all die wundervollen Kindheitserlebnisse Leichtigkeit auch in dein Leben bringen können.
Die Neurologin Dr. med. Claudia Croos-Müller empfiehlt daher: Zupf mal wieder Gänseblümchen und tanz' in einer Sternennacht mit den Glühwürmchen. Und natürlich tut ein Gang barfuß durch die Wiesen nicht nur Kindern gut! Du wirst sehen, es wirkt Wunder - probiere es einfach mal aus! <http://www.croos-mueller.de/22707.html>

Kleider mach(t)en Leute... damals wie heute ist das so. Wie es noch bis weit in die 1920er Jahre in der Lüneburger Heide war, zeigt ab Herbst die Ausstellung

„Trachten der Lüneburger Heide und des Wendlandes“ im Museumsdorf Hösseringen. Vielleicht hast du ja auch im Schrank oder in der Truhe noch eine alte Tracht? Oder eine Flüstertüte oder eine liebevoll verzierte Mütze/ Haube? Trachten konnten in unserer Gegend von Ort zu Ort unterschiedlich sein. Aber immer spiegeln sie den Wohlstand der Trägerin oder auch Erlebnisse wie Trauer oder Freude.

Nähere Infos über den Beginn der Ausstellung (es ist ja immer noch Corona-Zeit) findest du unter

<https://museumsdorf-hoesseringen.de/projekt/trachten-in-der-lueneburger-heide-und-im-wendland/>

Na klar, Freilichtmuseumsluft macht hungrig. Im Eingangsbereich gibt's Kaffee und Eis – und in der näheren Umgebung wartet z.B. das **Rasthuus Alte Schule** mit leckerem Kuchen auf dich und deine Begleiterinnen!

<https://www.rasthuus-althschule-hoesseringen.de/>

LandFrauen sind äußerst kreativ- und eine ganz besonders **kreative Landfrau ist Karin Urban aus Danndorf**. Ob sie eine Gräserkrone bindet, ein romantisches Blütenbild gestaltet oder ein Minibouquet in eine Zinktülle setzt... Vieles ist einfach traumhaft und du findest diese zauberhaften Ideen zum Nachmachen auf ihrer Internetseite <https://doyowesi.de/>

Der Buchtipps kommt heute von Ilona Jäger mit " Mayada - Tochter des Irak ". Dieses Buch löst ein Versprechen ein. Mayada al-Askari gab es den siebzehn Frauen, die mit ihr eine Zelle im gefürchtetsten irakischen Foltergefängnis teilten:

sollte sie überleben, wird sie der Welt vom Schicksal ihrer mutigen Leidensgenossinnen berichten.

Die amerikanische Journalistin und Bestsellerautorin Jean Sasson hat die erschütternde Geschichte ihrer Freundin Mayada aufgezeichnet.

Ihren Lieblingsort empfiehlt uns Rosi Camehl. Es ist das Arboretum Melzingen, Garten der Bäume. 800 Pflanzen aus aller Welt im kleinsten und kostbaren Arboretum Deutschlands und Lebenswerk von Christa v. Winning.

Ein Kleinod mit kleinem Café und auch einigen Kulturveranstaltungen – ein toller Tipp nicht nur im Sommer!

<http://homepage.arboretum-melzingen.de/>

Die Kreisbereisung des Kreisverbandes führt uns in diesem Jahr nach Fallersleben! Ilona Habermann führt uns mit ihren LandFrauen am 29.9. 2020 durch die Hoffmannstadt. Wir freuen uns schon sehr auf interessante Geschichten rund um Herzogin Clara oder den Dichter des Deutschlandliedes. Auch das Alte Brauhaus ist einen Besuch wert – wir drücken ganz fest die Daumen, dass der Termin stattfinden kann!

Und dann planen wir gerade unser nächstes Goslar-Seminar. Es findet im Februar 2021 zum Thema „Demokratie“ statt – Ingrid Pahlmann hat als Bundestagsabgeordnete schon zugesagt. Mehr Frauen in die Parlamente...!

So – das ist nun unser Sommer-Stille-Post-Brief. Viele von uns verbringen ihren Urlaub daheim – mit unseren schönen Ideen dürfte es auf keinen Fall langweilig werden!

Wir grüßen euch von Herzen –

Euer Team vom Kreisverband Gifhorn

1 Minute Ärger schwächt dein Immunsystem für 4 - 5 Stunden.

1 Minute Lachen stärkt dein Immunsystem für 24 Stunden!