

## Aus Alt mach Neu: Behelfs-Maske aus Bettwäsche

Mit dieser Anleitung kann eine Behelfs-Maske mit Tasche für einen Filter und Nasenbügel einfach selber genäht werden. Sie führt Schritt – für – Schritt durch den Nähprozess.



### 1. Material

Am besten eignet sich ein waschbarer Baumwollstoff, der auch hohe Temperaturen bei einer Wäsche von 95 Grad in der Waschmaschine aushalten kann.

Für die Anleitung wurde ein ausrangierter Bettbezug verwendet.

Optional:

1 bügelbare Schablone: 24 x 4 cm

1 bügelbare Schablone: 24 x 1cm

Nasenbügel oder Bindedraht bis zu 17 cm oder Lasche vom Heftstreifen



### 2. Stoffzuschnitt

1 Stoffstück : 40 x 22 cm

2 Stoffstücke: 6 x 9 cm



### 3. Schmalseiten säumen

Einschlag: 1 cm

Umschlag: 1 cm



















doppelt einschlagen mit je 1 cm

(hier kann die 1 cm breite Schablone eingesetzt werden).



### 4. Säume bügeln

	<p><b>5. Säume knappkantig absteppen</b></p>
	<p><b>6. Bindendraht oder Metallplättchen einführen</b> (optional Nasenbügel)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- optional kann der Draht vor dem Nähen eingelegt werden</li> <li>- bei Verwendung von Bindendraht Enden umbiegen</li> </ul> 
	<p><b>7. Nasenbügel fixieren durch 2 Nähte</b> (ein Verrutschen wird vermieden)</p>
	<p><b>8. Stoffbreite zusammenlegen und bügeln</b> (unten liegt die Seite mit dem Metallplättchen und guckt etwa 1-2 mm heraus)</p> <p>Bügeln der Kante (Umbruch)</p>
	<p><b>9. Pappschablone (24 x 4 cm) von unten anlegen</b></p>
	<p><b>10. Stoff umlegen</b> 1. Mal</p>

	<p><b>11. Stoff umlegen</b> 2. Mal</p>
	<p><b>12. Stoff umlegen</b> 3. Mal</p>
	<p><b>13. Stoff mit Schablone bügeln</b>  Stoffschablone von beiden Seiten mit Druck bügeln</p>
	<p><b>14. Stoff auseinander falten</b> Stoffkante mit Metallplättchen liegt oben  Bergfalten sind zu erkennen</p>
	<p><b>15. Bergfalte nach unten falten</b>  ↓ Nr. 1</p>
	<p><b>16. Bergfalte nach unten falten</b>  ↓ Nr. 2</p>
	<p><b>17. Bergfalte nach unten falten</b> Nr. 3 ↓</p>
	<p><b>18. Stoffstück fertig gefaltet</b></p>
	<p><b>19. Wichtig:</b> Das gefaltete Stück muss für diese Maske 6 cm breit sein. ↕</p>

	<p><b>20. Falten mit Klammern fixieren</b></p>
	<p><b>21. Stoffstück knappkantig absteppen</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Naht verriegeln</li> </ul>
	<p><b>22. Seiten versäubern</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kleine Stoffstückchen (6 x 9 cm ) unter das große Stoffstück legen, rechte Seite liegt oben</li> <li>- Seite mit Metallplättchen liegt oben</li> <li>- füßchenbreit absteppen</li> </ul>
	<p><b>23. Nähte ausbügeln</b></p>
	<p><b>24. Stoffstück umdrehen</b> Stoffränder einklappen und bügeln</p>
	<p><b>25. Stoff als Tunnel falten und bügeln</b></p>
	<p><b>26. Tunnel knappkantig absteppen</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- optional kann Gummiband bereits vor dem Nähen eingelegt werden</li> </ul>
	<p><b>27. Gummiband einziehen</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 2 x 30 cm Gummiband einziehen</li> <li>- beide Enden verknoten</li> </ul>
	