

Montag bis  
Mittwoch  
20.02. bis  
22.02.2012

Haus am Steinberg  
Goslar

## Krisensituation im Nahen und Mittleren Osten

Referentin: Dr. Gundula Krüger,  
Islam-u. Religionswissenschaftlerin  
*Anmeldung: Brigitte Norman-Meyer,  
Tel. 05148 1077*  
*Kosten: s. gesonderte Seminaurausschreibung*

Donnerstag  
22.03.2012  
18.00 Uhr

Neue Rhönklinik  
Gifhorn

## Gesundheit!

Informationsveranstaltungen für Frauen auf dem Land

### Unser größtes Organ: Die Muskeln (mit Besichtigung der neuen Klinik und anschließendem Imbiss)

Referent: Dr. Thomas Dewitz, Chefarzt Frauenklinik  
*Anmeldung: Berit Hartig, LWK, Tel. 05371 864205*  
*E-Mail: Berit.Hartig@LWK-Niedersachsen.de*  
*Kosten: Freiwillige Spende*

Dienstag  
10.04.2012  
20.00 Uhr  
Einlass ins Foyer:  
ab 19.00 Uhr

Stadthalle Gifhorn

## Theaterabend

### „Heisse Zeiten – Wechseljahre“

### Ein musikalisches Hormonmusical

*Anmeldung / Kartenverkauf: Ulrike Bührke,  
Tel. 05832 9380, E-Mail: kub-farm@gmx.de*  
Überweisung: Konto des KV Gifhorn Nord:  
VB Hankensbüttel, BLZ: 257 915 16, KTO: 102 999 100  
*Kosten: 20,- €*

Dienstag  
24.04.2012  
19.00 Uhr

Schulzentrum  
Wesendorf

## Gesundheit!

Informationsveranstaltungen für Frauen auf dem Land

### „Auf die Plätze fertig, los!“ - Bedeutung der Bewegung für unseren Organismus

(warum soll ich mich fit halten, was ist die richtige Form von Bewegung, Gesundheitstipps etc.)

Referentin: Dr. Monika Kuba, Fachärztin für  
Allgemein-, Sport- u. Ernährungsmedizin, sowie  
Antje Zimmermann, Physiotherapeutin  
*Anmeldung: Ingrid Pahlmann, Tel. 05371 7982,  
E-Mail: HI.Pahlmann@gmx.net, Kosten: 3,- €*

Studienreise  
04.06. bis  
13.06.2012

## LandFrauen reisen um die Welt

### „Inseln der Kontraste – Korsika-Sardinien“

*Anmeldung: Friedhilde Schulze, Tel. 05371 8852*



# Land Frauen

## Kreisverband Gifhorn-Nord e.V.

Samstag  
11.08.2012  
13.00 Uhr  
Start:  
Gasthaus Glupe  
Tülow  
  
Länge: ca. 30km

**Gesundheit!**  
Informationsveranstaltungen für Frauen auf dem Land  
**LandFrauen radeln (sich gesund)**  
– **Fahrradtour im Landkreis**  
**Kreuz und quer im kleinen Grenzverkehr**  
Gästeführerin: Anita Meyer  
Anmeldung: Ulrike Bührke, Tel. 05832 9380  
E-Mail: kub-farm@gmx.de

Montag  
24.09.2012  
19.30 Uhr  
  
Gaststätte Saustall,  
Wittkopsweg 18,  
Gifhorn

**Kleinwindanlagen – mit Minimodellen**  
**für den Hinterhof selbst Energie erzeugen**  
(in Kooperation mit dem AK ländl. Hauswirtschaft)  
Referentin: Berit Hartig, Dipl. Ing. Agr. und  
Beraterin, LWK Gifhorn  
Anmeldung: Berit Hartig, Tel. 05371 864205  
E-Mail: Berit.Hartig@LWK-Niedersachsen.de  
Kosten: 5,- €

Mittwoch  
17.10.2012  
19.00 Uhr  
  
Schloß Gifhorn,  
Kaminraum oder  
Rittersaal

**Gesundheit!**  
Informationsveranstaltungen für Frauen auf dem Land  
**Schlaflos in Gifhorn – endlich wieder schlafen**  
**Atemübungen, Grübelstopp – Methoden und**  
**Visualisierungsübungen für den ruhelosen Geist**  
Cornelia Diesing-Vonau, Atemtherapeutin  
Anmeldung: Christine Gehrman, Tel. 05371 82388  
E-Mail: gleichstellungsbeauftragte@gifhorn.de  
Kosten: 3,- €

Samstag  
03.11.2012  
9.00 - 16.00 Uhr  
LEB  
Hamburgerstr. 44,  
Gifhorn

**Workshop: Xing, Facebook, Twitter & Co**  
**– was sind Soziale Netzwerke?**  
Referentin: Hanna Meyer, IT-LandFrau  
Anmeldung: Ulrike Bührke, Tel. 05932 9380  
E-Mail: kub-farm@gmx.de, Kosten: 30,- €  
Überweisung: Konto des KV Gifhorn Nord:  
VB Hankensbüttel, BLZ: 257 915 16, KTO: 102 999 100

Nov. 2012  
Termin wird noch  
bekannt gegeben

**Reiserückblick**  
Anmeldung: Friedhilde Schulze, Tel. 05371 8852



Die Veranstaltungen  
finden in Zusammenarbeit  
mit der LEB-KAG statt.

Liebe LandFrauen,  
wir hoffen, dass unser Programm 2012 Ihr Interesse findet  
und freuen uns auf Ihren Besuch. Gäste sind uns immer  
herzlich willkommen.



Es grüßt Sie herzlich  
Hanna Meyer  
und das Vorstandsteam

# Land Frauen

[www.kreislandfrauen-gifhorn-nord.de](http://www.kreislandfrauen-gifhorn-nord.de)