

*Liebe Mitglieder,
das Jahr geht zu Ende und es ist Zeit,
auf ein abwechslungs- und erlebnisreiches Jahr 2023
in unserem Arbeitskreis zu blicken
und einen Ausblick auf ein neues interessantes
Programm 2024 vorzustellen.*



*Ohne Einschränkungen und Auflagen konnte der neue Vorstand 2023 sein
aufgestelltes Programm durchführen und wir sagen Danke für Euer
Interesse, Eure Mitarbeit und die gute Teilnahme an den thematisch sehr
verschiedenen Veranstaltungen...*

*Das Jahr startete mit dem sehr interessanten Kurs über die Kunst des
Fermentierens von Gemüse, zur JHV wurde uns mit gemeinsamen Austausch von
der Verbraucherzentrale Wolfsburg der den Alltag begleitende
Verbraucherschutz anschaulich erläutert, eine Genuss-Stadtführung durch
Celle zeigte uns die Stadt von einer anderen Seite. Unterhaltsam wurden uns
bei der Buchlesung die „Bekenntnisse einer Waage“ und deren schweres Leben
nähergebracht, bei ReLa Isetal und dem „Friederikenhof“ wurden uns das
Gemüsegärtnern und der Ablauf auf einem Reit- Ferienbetrieb lebendig und
anschaulich vermittelt. Wir wurden mit Sprichwörtern durch die Historie der
Stadt Gifhorn geführt, verweiltem beim „Zentgrafen“ und nahmen Neues zum
immer wieder interessanten Thema „Gesunde Ernährung“ in einem Vortrag mit.
Nicht zu vergessen unsere 3tägige thematisch bunt gemischte Exkursion in das
Alte Land, die uns über/durch eine Käserei, einen Obst- und Biohof, eine Kirche
mit Orgelvorführung und auch durch Stade und in ein Schloss führte. Mit dem
Fleetkahn schipperten wir entspannt wasserseitig durch Stade u. Umgebung.*

*Auch für 2024 haben wir uns Gedanken gemacht, Euch ein buntes
Programm zu bieten, gern sind auch weitere Interessierte eingeladen zu den
jeweiligen Terminen.*

*Auf unserer Internetseite findet ihr alles noch einmal, ebenso aktuelle
Informationen.*

*www.arbeitskreis-lh-gf.de
kontakt@arbeitskreis-lh-gf.de*

***Wir wünschen Euch eine besinnliche und gesunde Vorweihnachtszeit, frohe
Feiertage mit Euren Familien und Freunden und einen guten Jahreswechsel!***

*Mareile Pieper
Claudia Springer*

*Kerstin Marschner
Margret Bekemeier*

*Doris Lange-Paluch
Manuela Arzt*

FEBRUAR / MÄRZ

Mittwoch, 7. Februar

„Gefahren an der Haustür, am Telefon, unterwegs und im Internet“

17:00 – ca. 18:30 Uhr „...aus der Arbeit des Präventionsteams der
Polizeiinspektion Gifhorn“

Kriminalhauptkommissarin Liane Jäger stellt sich und Ihre umfangreiche, thematisch breitgefächerte und wichtige Arbeit vor. Die Themen erstrecken sich von Kinder- und Jugendkriminalität, Mobbing, Gewalt jeder Art, über Fragen zur Sicherheit im Haus, Betrügereien bis Beratungen i. S. Verkehrssicherheit. Das Team ist täglich unterwegs und auch telefonisch beratend tätig. Ein informativer Abend zum gemeinsamen Austausch.
Umlage für Raummiete: 5,00 €

ab ca. 19:00 Uhr **gemeinsames Abendessen**
(jeder wählt selbst aus, Karte wird vorab zugeschickt
Selbstzahler)

Gaststätte „Zur Linde“, 29393 Gr. Oesingen, Hauptstr. 15

Anmeldung bitte bis zum: 15.01.2024 !

Mittwoch, 20. März

Jahreshauptversammlung 2024 und Vortrag

18:30 – ca. 20:00 Uhr **Vorsorge, Rechte, Beratung, Tipps**
Aktuelles aus der Verbraucherzentrale WOB

Bereits bei der JHV 2023 traf der Vortrag und gemeinsame Austausch auf großes Interesse mit dem Wunsch, dazu noch einmal eine Mitarbeiterin der Verbraucherzentrale Wolfsburg einzuladen.

Gern können dazu vorab Fragen, besondere Wunschthemen und Anliegen eingereicht werden, die dann vor Ort von der Referentin aufgegriffen werden.

ab ca. 20:00 Uhr **Pause mit Imbiss** (Karte wird vorab gereicht, Selbstzahler)

20:30 Uhr – 21:30 Uhr **Jahreshauptversammlung**
(Einladung liegt diesem Programm bei)

Veranstaltungsort ist das Gasthaus „Zum Deutschen Heinrich“, Im Achtertort 2,
38518 Gifhorn/Wilsche

Anmeldung bitte bis zum: 01.03.2023

April

Samstag, 13. April

ab 11:00 Uhr **Treffpunkt am Kloster Ebstorf**
29574 Ebstorf, Kirchplatz 10

Wir besichtigen geführt das Kloster und die Klosteranlage.
Das Kloster Ebstorf wurde als Kloster St. Mauritius der Prämonstratenser gegründet und war ab Ende des 12. Jahrhunderts ein Benediktinerinnenkloster. Es ist eines von mehreren Klöstern, die von der Klosterkammer Hannover verwaltet werden. Es beherbergt ein evangelisches Damenstift und eine landwirtschaftliche Schule.

Führung 10,00 €/Person

Wir schließen ein Kaffeetrinken oder Imbiss an, ehe es im Programm weitergeht.....

ab ca. 14:30 Uhr **Auswanderer- Bahnhof in Ebstorf**

Der Bahnhof in Ebstorf wurde am 15. April 1873 mit der Bahnstrecke in Betrieb genommen. In diesem einmaligen Kulturdenkmal erinnert Col. Reb Custer an die Auswandererzüge dieser Am erika Linie, die auf der Hälfte ihrer Fahrt von Berlin nach Bremerhaven und zu den anderen Seehäfen hier in Ebstorf versorgt wurden.

Führung 10,00 €/Person

Anmeldung bitte bis zum: 20.03.2024

Mai

Freitag, 3. Mai bis Sonntag, 5. Mai

3- tägige Exkursion und Rundfahrt vom „Tor zum Harz“ über Händels Geburtsstadt bis zum Brockenbauer

- Tag 1:**
- Unternehmen MAWEA – Kräuter / Gewürze aus Aschersleben (Besichtigung des Majoranwerkes)
 - Führung und Besuch des Rosariums in Sangerhausen
 - Imbiss/Kaffeetrinken vorgesehen
 - Weiterfahrt nach Merseburg und Check-in im Hotel
- Tag 2:**
- Besichtigung/Führung der „Halloren“-Fabrik in Halle mit kleinen Köstlichkeiten und Werkstatt zum Selbermachen
 - „Ein Stadtgottesacker voller Geschichte“ – Rundgang über einen der schönsten Renaissance-Friedhöfe in Dtl.
 - nach dem Abendbrot treffen wir uns zu einer kleinen besonderen Abendrunde, die noch nicht verraten wird...
- Tag 3:**
- Domschatz und mehr - geführte Besichtigung des Doms zu Merseburg
 - auf dem Rückweg nach Gifhorn machen wir beim Brockenbauer einen Zwischenstopp mit Führung und herzhafter Mahlzeit

Wir übernachten im Radisson BLUE-Hotel in Merseburg mit HP und reisen wie 2023 mit dem erfahrenen Busunternehmen Reise-Heiko aus Springe. Aktuell liegen wir einschl. EZ-Zuschlag bei ca. 550,- €/Person für die 3 Tage. Darin sind enthalten die Eintrittsgelder, Führungen, Kaffeetrinken/Imbiss, das kleine Abendprogramm am Samstag. Einen Abschlag i. H. von 400,00 € (Übernachtung/Bus) erbitten wir vorab, darüber gibt es rechtzeitig eine Mitteilung.

Wir bitten um sehr zeitnahe und fristgerechte verbindliche Anmeldung, um rechtzeitig mit dem Busunternehmen und Hotel abschließende Absprachen treffen zu können. Inwieweit es Änderungen gibt, liegt nicht ganz in unserer Hand, wir halten Euch aber wie 2023 auf dem Laufenden.

Alle aktuellen Informationen zu unserer Reise werden wir auf der Homepage einstellen bzw. angemeldete Personen werden auch nochmals telefonisch bei Änderungen informiert.

Verbindliche Anmeldung bitte bis zum 04.02.2024

Juni / Juli

Samstag, 8. Juni

„Moorbahnfahrt in das Große Moor bei Westerbeck“

13:15 Uhr **Treffpunkt Streuobstwiese, Am Hagen 16
38524 Sassenburg/Westerbeck**

Uns werden bei der geführten Fahrt die Besonderheiten der Moorlandschaft gezeigt, wir fahren mit der Schmalspurbahn und mit gemütlichen 6 km/h durch das Große Moor, die Flora und Fauna. Die Wagen sind eigens für die Personenbeförderung hergerichtet und überdacht. Während der Fahrt haben wir auch Zwischenstopps und die Möglichkeit, zu Fuß die Landschaft zu besichtigen.

ab ca. 15:30 Uhr Kaffee und Kuchen auf dem Hof von Heide Kalbe

Moorbahnfahrt: ca. 10,00 €/Pers. nach Teilnehmerzahl
Kaffee + Kuchen zahlt jeder selbst vor Ort

Anmeldung bitte bis zum 13.05.2024

Freitag, 26. Juli

„Braunschweig einmal anders erleben“

ab 16:00 Uhr **Abfahrt ab Bootsanleger „OkerTour“**
John-F. Kennedy-Platz/Kurt-Schumacher-Str. 26a
38102 Braunschweig (direkt an der Brücke)

Bei der geführten Fahrt auf dem Floss erleben wir Braunschweig von der Wasserseite aus, entlang an Parkanlagen, vorbei an gründerzeitlichen Villen und historischen Bauten. Stress und Hektik lassen wir beiseite und entdecken, wie schön Braunschweig von der Wasserseite aus ist und lassen uns dabei Kaffee und Kuchen schmecken.

(Treffpunkt evt. am Bahnhof und wir laufen gemeinsam zur Floßstation)

Fahrt mit Kaffeegedeck ca. 27,00 €/Pers.

Anmeldung bitte bis zum 20.06.2024



September / Oktober

Samstag, 14. September

„Cholesterin, Eier & Co.“

14:00 Uhr Café „Drei-Eichen-Hof“, 38473 Tiddische/Hoitlingen,
Im Unterdorf 10

**Wie sieht eine cholesterin- und fettbewusste Ernährung aus?
Welche Lebensmittel können Cholesterin im Blut beeinflussen?**

Frau Seidel wird uns zu diesem interessanten und gesundheitlich wichtigem Thema einen Vortrag halten und mit uns in's Gespräch kommen, bei dem Fragen, eigene Erfahrungen und Hinweise den Nachmittag locker gestalten und übergehen in ein gemeinsames Kaffeetrinken mit Kuchen vom Hof.

Umlage für Referat: 9,00 €/Pers.

Kaffeegedeck: sucht sich jeder aus vor Ort
(Selbstzahler)

Anmeldung bitte bis zum: 15.08.2024

Freitag, 25. Oktober

„Besichtigung der Erinnerungsstätte an die Zwangsarbeit auf dem Gelände des Volkswagengeländes“

Auf dem Werksgeländer der VW AG in Wolfsburg erinnert seit 1999 in einem ehem. Luftschutzbunker eine Erinnerungsstätte an etwa 20.000 Menschen, die hier zwischen 1940 und 1945 Zwangsarbeit leisten mussten.

15:45 Uhr Treffpunkt am VW Tor Sandkamp
(Teiln. erhalten Anfahrthinweise)

16:00 – 17:30 Uhr Führung und Besichtigung der Erinnerungsstätte

anschl. ab 18:00 Uhr Abendessen „Alte Dorfkrug“, Sandkamp

Umlage: 5,00 € für Führung/Pers.

Abendessen sucht sich jeder selbst aus/Selbstzahler

Anmeldung bitte bis zum: 01.09.2024 ! Teilnehmerzahl begrenzt auf 15 Personen



November / Dezember

Samstage, je am 2. und 16. November

„Deftiges aus dem Ofen mit Dinkelmehl und Sauerteig“

**10:00 – 16:00 Uhr Freiherr- vom- Stein- Schule in Gifhorn
(Parkhaus Schütte/EDEKA angrenzend)**

Wir werden unter der Anleitung des Bäckermeisters Herrn Hemp Brötchen, Brot und Baguette aus Dinkelsauerteig herstellen.

Dazu bieten wir zwei Termine zu je max. 8 Teilnehmern an .

**! Mitzubringen sind: Schreibmaterial, Schürze, Geschirrtuch und ein
Leinenbeutel für die Backwaren**

**Kursgebühr (Stand 2023):
40,00 €/Pers. plus 15,00 € Lebensmittelumlage und Mittagssnack**

! Ansprechpartnerin: Doris Lange-Paluch 0152-54977273

Anmeldung bitte bis spätestens: 10.07.2024

Montag, 2. Dezember

9:30 – 10:30 Uhr Adventsfrühstück 2024

ab ca. 10:30 Uhr „Die Tür zum Glück geht nach außen auf...“

Unser Referent Herr Eikmann greift in seinem Vortrag das Thema Glück und Gemeinschaft auf, warum möchten wir Weihnachten zusammen sein, warum Kerzen, Geschenke und Backerei?

Kostenpunkt für das Frühstück wird bei ca. 20,00 €/Person liegen.

Veranstaltungsort: „WEITBLICK café & bar“ (im Mühlenquartier), 38518 Gifhorn, Cardenap 12c

Anmeldung bitte bis zum: 15.11.2023